



GLASS  
COACHING  
& TRAINING

BERUFSSTARTER



# BERUFSSTARTER

Die Wahl eines Berufes gehört zu den ersten wichtigen Entscheidungen eines jungen Menschen – die er letztlich alleine für sich zu treffen hat. Es geht um seine Zukunft und die Gestaltung des eigenen zukünftigen Lebens.

Die ideale Entscheidungsfindung für den künftigen Beruf erfordert viele Informationen. Erst das angeeignete Wissen welche Berufe mit welchen Tätigkeiten, Anforderungen, Arbeitsbedingungen, Einkommen verbunden sind ermöglicht eine gefühlte richtige Entscheidung.

Im Zeitalter von Bachelor und Master Studiengängen, Studiengängen mit vertiefter Praxis sowie zahlreichen Managementstudiengängen wird es immer schwieriger die passende Option zu wählen.

Erste Eindrücke und Informationen über die umfassende Berufs- und Studienmöglichkeiten zu erhalten ist eine notwendige Basis für die Berufsentscheidung.

Doch Information ist nur ein Faktor. Um die Berufsfindung bewusst und überlegt zu gestalten braucht jeder Schüler, ob Hauptschüler, Realschüler oder Abiturient, vor allem Klarheit über seine eigenen Wünsche, Neigungen und Fähigkeiten. Die eigene Identität zu erkennen ist besonders wichtig – ein Coach mit seinem Blick von außen ist dabei enorm hilfreich.

Herausfordernd ist es, dass der Schüler auf seiner Suche mit einem „Meer an Meinungen“ und bisweilen auch Vorurteilen konfrontiert ist. Gerade hierbei benötigen Berufsanfänger Klarheit über die eigene Sicht der Dinge, ihre Interessen und Stärken. Sie brauchen die Möglichkeit frei zu wählen, das Beste für sich zu entdecken und die Kompetenz, erhaltene „Ratschläge“ für sich richtig einzuschätzen.

Im Verlauf des Coachings durchläuft der Jugendliche einen Prozess der Selbsterkenntnis und erlangt Klarheit über seine Stärken, Talente, Werte und besonderen Fähigkeiten.

Hierbei bin ich mit großer Freude Coach und Wegbereiter, denn das Thema Berufsstart hat meine berufliche Laufbahn immer begleitet. Erfahrungen, Sichtweisen und Perspektiven, die in vielen Berufsjahren als Personalentwicklerin, Ausbildungsleiterin, Business-Coach und der Arbeit mit Schulklassen gewachsen sind.



## BEGLEITUNG DES BERUFSORIENTIERUNGSPROZESSES

### BESTANDTEILE DES COACHINGS ( 3 SITZUNGEN):

- ⊕ Klares Erkennen der eigenen Identität
  - ⇒ der Schüler/Student ist selbst die Quelle der zu findenden Fähigkeiten
  
- ⊕ Durchlaufen eines intensiven Prozesses der Selbsterkenntnis (Stärken, Talente, Werte, Fähigkeiten, etc.)
  - ⇒ Zugang zu eigenen Stärken und Ressourcen
  
- ⊕ Berufsmöglichkeiten im Vergleich
  - ⇒ Klarheit über die ganz persönliche Berufung
  - ⇒ Entscheidungssicherheit bei der Berufswahl
  
- ⊕ Hilfreiche, dauerhaft einsetzbare Denk- und Verhaltensweisen
- ⊕ Realisierbarkeit der vorhandenen Chancen und Perspektiven
- ⊕ Auflösen von Blockaden Die Haltung sich selbst treu zu sein
- ⊕ Klarheit über und Ängsten
- ⊕ Erreichen von Wahlmöglichkeiten für das eigene Handeln
- ⊕ Entscheidung für eine Berufs-/Studienrichtung



## VORGEHENSWEISEN

Mein Coaching-Verständnis basiert auf Vertrauen, Wertschätzung und dynamischer Kreativität. Es gilt, Sie zu ermutigen, Ihre kreativen Kräfte freizusetzen und gemeinsam mit Ihnen die für Sie passenden Lösungen zu entwickeln. Im Prozess kommen sowohl klassische als auch selbstentwickelte Coaching-Methoden zum Einsatz. Dabei orientiere ich mich an Intuition, gesundem Menschenverstand und meiner methodischen Kompetenz als Coach und Berater.

In einem ersten Gespräch besprechen wir Ihr Anliegen und führen daraufhin eine Zielklärung durch. Anschließend vereinbaren wir gemeinsam das weitere Vorgehen und die Rahmenbedingungen.

In den folgenden Einheiten bearbeiten wir die im Vorgespräch genannten Themen und definieren konkrete Ziele und mögliche Handlungsoptionen. In jeder weiteren Einheit werden die gesammelten Erfahrungen und Erkenntnisse und Ihre jeweils aktuelle Situation miteinbezogen. Jede Einheit schließen wir mit einem definierten Ergebnis und anschließender Reflexion ab. Um den ganzen Prozess abzurunden, wird eine Abschlusseinheit durchgeführt, in der die gewonnenen Ergebnisse reflektiert und Ihre zukünftigen Handlungsoptionen exakt definiert werden.

Beim gesamten Coaching-Prozess ist Ihre und meine Autonomie wesentlich, um eine vertrauensvolle und symmetrische Zusammenarbeit zu gewährleisten. So liegt die Entscheidung bei Ihnen, welche Anliegen Sie bearbeiten möchten, zu welchen Lösungen Sie kommen, welche unserer Impulse Sie aufgreifen und wie weit Sie in Ihrem Bestreben, Ihr Ziel zu erreichen, gehen.



# KONTAKT

## GLASS – COACHING & TRAINING

Sonja Glaß

Business Coach

POSTANSCHRIFT

Peter-Dörfler-Str. 18a

D-87656 Germaringen

## COACHINGRAUM

Peter-Dörfler-Str. 18a

D-87656 Germaringen

+49 (08344) 23 66 34

+49 (08344) 23 65 24

[info@glass-coaching.de](mailto:info@glass-coaching.de)