



GLASS
COACHING
& TRAINING

VITALCOACHING

„Glücklich der Mensch, der es versteht und sich bemüht
das Notwendige, Nützliche und Heilsame
mehr und mehr sich anzueignen.“

Sebastian Kneipp



VITALCOACHING & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Beratung und Begleitung in allen Fragen der Gesundheitsbildung & Prävention mit Einbindung des ganzheitlichen Gesundheitsansatzes nach Sebastian Kneipp mit den 5 Elementen: Wasser - Ernährung - Bewegung - Heilpflanzen - Lebensordnung

KURSE & TRAININGS

- ⊕ Basenkur/Vitalkur
- ⊕ Begleitetes Basenfasten
- ⊕ Vital im Business
- ⊕ Vitale Ernährung

GESUNDHEITSMANAGEMENT

- ⊕ Workshops im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements im Unternehmen
- ⊕ Präventionsmaßnahmen

Gesundheit ist weniger ein Zustand als eine Haltung und sie gedeiht mit der Freude am Leben.

Thomas von Aquin

NÄHERE INFOS UND WEITERE COACHINGANGEBOTE

KONTAKT

GLASS COACHING & TRAINING

Sonja Glaß

Business Coach

Gesundheitspädagogin &

Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA

Peter-Dörfler-Str. 18a

87656 Germaringen

Telefon 08344/236634

Mail info@glass-coaching.de

Web www.glass-coaching.de